



Budozentrum Münster

KARATE DO – Qi Gong – Tai Chi für Kinder, Jugend und Erwachsene

Richtlinien für den Trainingsbetrieb KarateDO

Diese Richtlinien gelten für ALLE Gruppen des Budozentrums – Dyckburg / Sprakel und Gimfte. Es gelten die jeweils bekannten Übungsstätten!!

Gruppe: alle aktiven Karateka (keine Altersbeschränkung). In dieser besonderen Zeit findet vorerst **kein** Probetraining statt. Auf dem Sportplatz sind nur Aktive – keine Zuschauer.

Es nehmen nur Karateka teil, die sich an diese Regeln halten!!!! Sonst erfolgt ein Ausschluss vom Training!!!!

Trainingsort: Sportplatz (Dyckburg) / Halle des Sportvereins (Sprakel) / Wiese beim Jugendheim (Gimfte)

Bedingungen: - zwischen den Übenden wird ein Abstand von mindestens ca. 2m eingehalten
– Mund-/Nasenschutz ist keine Pflicht, kann aber auf Wunsch getragen werden.
- Der Sportplatz / Wiese wird mit dem entsprechenden Abstand zwischen den einzelnen Trainingsteilnehmer betreten.
- Die Teilnehmer kommen schon umgezogen zum Training, bitte eine Jacke dabei haben
- Vor und nach dem Training gründlich Hände waschen
- Nur wer sich absolut fit fühlt und keine Erkältungssymptome etc. hat nimmt am Training teil

Trainingstage: wie vor den Sommerferien die „Corona“ Trainingszeiten

Inhalte: Lediglich Grundtechniken und ggf. Kata, die ohne Partner geübt werden
Es werden keine Partnerübungen gemacht –. Es werden keine Spiele o.Ä. gemacht!

Das Training findet nur bei trockenem Wetter (Dyckburg und Gimfte) statt – bei Regen fällt es aus. Diese Regelung gilt erst einmal bis zu den Herbstferien. Sollte sich vorher etwas ändern, werde ich dies mitteilen

Trainingsbeginn ab Montag den 17.8.2020. Es gelten die „Corona“ Trainingszeiten, die auch vor den Ferien schon gehandhabt wurden.

Zu meinen Ausführungen: ich möchte mich hier nicht rechtfertigen, sondern lediglich meine Beweggründe vorbringen und auf Verständnis hoffen. Wenn nicht, wird sich dennoch nichts ändern, leider.

In unserem Dojo (Dyckburg) werden wir vorerst noch nicht trainieren können. Das geben die Platz- und Lüftungsverhältnisse einfach nicht her.

Mitglied im DKV und KDNW



Ich werde zunächst, auch wenn es mir schwerfällt keine Probetrainings durchführen und auch keine Partnerübungen machen. Ich weiß und mir ist auch bewusst, dass es andere Karateschulen anders handhaben, aber es gibt auch viele, die es genauso handhaben.

Für mich passt es einfach nicht zusammen, dass wir im alltäglichen Leben Abstand halten sollen, in der Schule müssen Masken getragen werden und im Trainingsbetrieb dürfen wieder Partnerübungen machen, uns also berühren, direkt atmen etc. Das passt nicht. Wir können ein schönes und gutes Training auch mit Kihon machen und auf die traditionellen Werte zurückgreifen.

Letztendlich trage ich die Verantwortung und werde auch aufgrund der aktuellen, leider wieder negativen, Entwicklung auch keine Kompromisse eingehen.

Versteht mich nicht falsch – ich freue mich auch wieder auf ein normales Training, lieber heute als morgen, aber wir alle tragen eine gewisse Verantwortung und fungieren gewissermaßen als Vorbilder. Daher hoffe ich auf euer Verständnis.

Viele Grüße und genießt noch das schöne Wetter.



Sven

Noch schneller Infos erhalten und Termine direkt im elektronischen Kalender eintragen:

<https://heja.io/download/AB331295>

Unser Teamcode: AB-331295

Keine News mehr

Ihr wollt den Newsletter nicht mehr erhalten. Dann meldet euch bitte über diesen Link mit dem vorgegebenen Betreff ab:

[Abmeldung Newsletter](#)

Mitglied im DKV und KDNW

